

BENEFITS QUARTERLY NEWSLETTER: SPRING 2025

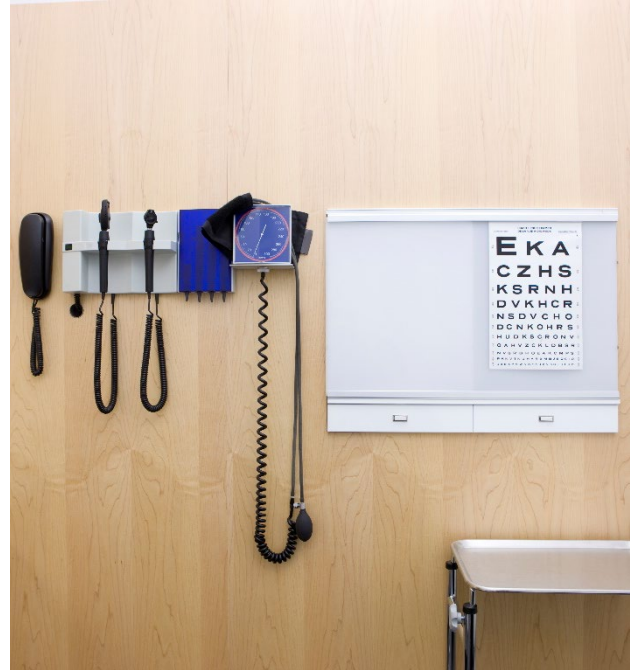


NEW MEDICAL ID CARDS

Quick reminder! Effective May 1, 2025, you were assigned a new Independence Blue Cross (“IBX”) member ID number for your medical coverage through the UFCW Local 1776 and Participating Employers Health and Welfare Fund (“Fund”). Accordingly, you and your covered dependents should have recently received new ID cards.

There have been no changes to your benefits offered through the Fund. Please present your new ID card to your medical providers at your next visit and remember to destroy all prior ID cards.

If you have any questions, please call the Fund Office at 610-941-9400, or toll-free at 1-800-458-8618.



FERTILITY BENEFITS THROUGH PROGNY

Ready to start your family, but not sure how to start with Progny? The Fund is now offering fertility benefits to participants currently enrolled in medical benefits.

Use our QR code or type in the following link to access Progny’s website and learn more about your benefits: bit.ly/1776Progny

Still wanting to learn more? Progny also has a comprehensive member guide to help you learn all about your benefits. You can find the full member guide at bit.ly/1776PrognyGuide. You can also speak directly with a nurse practitioner at Progny by calling (833) 233-0031. Progny offers unlimited concierge support for Fund participants.

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcwbenefitfunds.org



PROTECT YOUR SKIN

May is Skin Cancer Awareness Month! Did you know that skin cancer is America's most common cancer? Over 5 million cases are diagnosed in the United States each year. *

To protect your skin this summer, make sure to stay in the shade, avoid sunburn and tanning, and cover up with clothing. But most importantly, wear sunscreen!

Studies show that using an SPF 15 sunscreen daily can reduce your risk of developing squamous cell carcinoma (SCC) by approximately 40% and lower your melanoma risk by 50%.* The Skin Cancer foundation also recommends using a broad-spectrum (UVA/UVB) sunscreen with an SPF of 30 or higher every day. For prolonged outdoor activities, use SPF 50.

*Statistics according to the Skin Cancer Foundation. Find these facts and more by visiting www.skincancer.org



Improve your health from the comfort of home.

Managing diabetes, made easier

Sign up and get:

- A FREE testing kit with unlimited free test strips
- The Dario app for tracking, learning and more
- Personalized health coaching when you need it

Dario Diabetes Management is available at NO COST to participants and spouses who are enrolled in medical coverage through the UFCW Local 1776 and Participating Employers Health & Welfare Fund.

A healthier you
is just a scan away.



Scan to learn more

Visit:

go.mydario.com/ufcw1776

Call

833-708-3061 (TTY: 711)

Monday–Friday, 9 A.M. to 9 P.M. ET

*Certain restrictions may apply. Your enrollment is subject to your continued eligibility for benefits and all other Fund rules.

Walton Campus – 3031B Walton Road – Plymouth Meeting, PA 19462 **Phone:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602
www.ufcwbenefitfunds.org

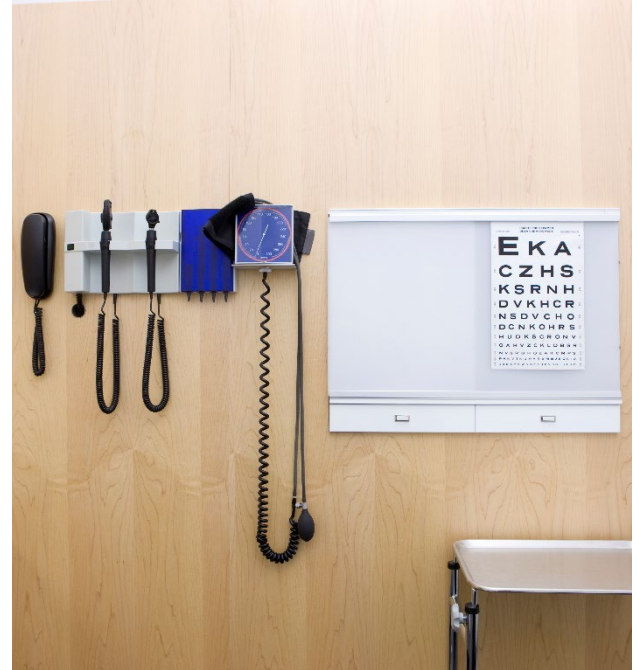
BENEFICIOS BOLETÍN TRIMESTRAL: PRIMAVERA 2025



NUEVAS TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN MÉDICA

¡Recordatorio rápido! A partir del 1 de mayo de 2025, se le asignó un nuevo número de identificación de miembro de Independence Blue Cross ("IBX") para su cobertura médica a través del UFCW Local 1776 y el Fondo de Salud y Bienestar de los Empleadores Participantes ("Fondo"). En consecuencia, usted y sus dependientes cubiertos deberían haber recibido recientemente nuevas tarjetas de identificación.

No ha habido cambios en los beneficios que ofrece a través del Fondo. Presente su nueva tarjeta de identificación a sus proveedores médicos en su próxima visita y recuerde destruir todas las tarjetas de identificación anteriores. Si tiene alguna pregunta, llame a la Oficina del Fondo al 610-941-9400 o al número gratuito 1-800-458-8618.



BENEFICIOS PARA LA FERTILIDAD A TRAVÉS DE PROGYN

¿Está listo para comenzar su familia, pero no está seguro de cómo comenzar con Progyny? En la actualidad, la Caja ofrece prestaciones de fertilidad a los afiliados que actualmente reciben prestaciones médicas.

Utilice nuestro código QR o escriba en el siguiente enlace para acceder al sitio web de Progyny y obtener más información sobre sus beneficios: bit.ly/1776Progyny

¿Sigues con ganas de saber más? Progyny también tiene una guía completa para miembros para ayudarlo a aprender todo sobre sus beneficios. Puede encontrar la guía completa para miembros en bit.ly/1776ProgynyGuide. También puede hablar directamente con una enfermera practicante en Progyny llamando al (833) 233-0031. Progyny ofrece apoyo de conserjería ilimitado para los participantes del Fondo.

*Es posible que se apliquen ciertas restricciones. Su inscripción está sujeta a su elegibilidad continua para los beneficios y todas las demás reglas del Fondo.

Campus de Walton - 3031B Walton Road - Reunión de Plymouth, PA 19462 **Teléfono:** 610-941-9400 **Fax:** 610-941-9602

www.ufcw1776benefitfunds.org



PROTEGE TU PIEL

¡Mayo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Piel! ¿Sabías que el cáncer de piel es el cáncer más común en Estados Unidos? Cada año se diagnostican más de 5 millones de casos en los Estados Unidos. *

Para proteger tu piel este verano, asegúrate de permanecer en la sombra, evita las quemaduras solares y el bronceado, y cúbrete con ropa. Pero lo más importante, ¡usa protector solar!

Los estudios demuestran que el uso diario de un protector solar con FPS 15 puede reducir el riesgo de desarrollar carcinoma de células escamosas (CCE) en aproximadamente un 40% y reducir el riesgo de melanoma en un 50%.* La Fundación del Cáncer de Piel también recomienda usar un protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con un SPF de 30 o más todos los días. Para actividades prolongadas al aire libre, use SPF 50.

*Estadísticas según la Fundación del Cáncer de Piel. Encuentre estos datos y más visitando www.skincancer.org



Mejore su salud desde la comodidad de su hogar.

Manejo de la diabetes, hecho más fácil

Regístrate y obtén:

- Un kit de prueba de glucosa en sangre GRATIS y tiras de prueba gratuitas ilimitadas
- La aplicación Dario para seguimiento, aprendizaje y más
- Asesoramiento de salud personalizado cuando lo necesites

El programa de manejo de Diabetes de Dario está disponible SIN COSTO para los participantes y cónyuges que estén inscritos en cobertura médica a través del UFCW Local 1776 y el Fondo de Salud y Bienestar de los Empleadores Participantes.

Se encuentra a un solo clic de sentirse más saludable.



Escanee aquí para obtener más información

Vaya a
go.mydario.com/es/ufcw1776

Llame al
833-708-3061 (TTY: 711)

De lunes a viernes, de 9 A.M. a 9 P.M. ET

*Es posible que se apliquen ciertas restricciones. Su inscripción está sujeta a su elegibilidad continua para los beneficios y todas las demás reglas del Fondo.

Campus de Walton - 3031B Walton Road - Reunión de Plymouth, PA 19462 Teléfono: 610-941-9400 Fax: 610-941-9602

www.ufcw1776benefitfunds.org